

# A L M - f o r m a t i o n

Direction Montpellier - Grand-Sud

422, route de Murles – 34570 Vailhauquès

tél / fax : 04 67 84 16 77

Site internet : <http://www.almformation.com>  
Centre de formation agréé DRTEFP 11753529275

---

## Recherche d'emploi

### Valoriser les compétences

Ce stage de 3 jours, offre aux participants une approche globale de la recherche d'emploi. Le postulant est au centre de la démarche et porte un regard professionnel sur l'entreprise (publique ou privée) et ses contingences.

#### **Objectifs :**

- Définir les objectifs du candidat, s'interroger sur les besoins de l'entreprise.
- Établir des stratégies de prospection efficaces.
- Inscrire la recherche d'emploi dans le temps, afin de peser utilement sur l'ensemble des paramètres mis en œuvre.

#### **Contenu :**

- Définition de poste,
- Les petites annonces et les candidatures spontanées,
- La lettre de motivation et le C.V.
- La gestion du temps (stratégie de recherche d'emploi inscrite dans le temps) : dates utiles, projection personnelle, programmation.
- L'entretien d'embauche (préparation, simulation, vidéoscopie).

#### **Moyens :**

- Groupes de 5 à 15 personnes,
- 3 jours : formation développée dans sa totalité comprenant un apport théorique la mise en œuvre personnalisée des principes et l'expérimentation.
- J 1 : Se connaître pour bien se présenter (bilan de compétence),
- J 2 : Le CV et la lettre de motivation (documents écrits),
- J 3 : L'entretien d'embauche (l'obtenir et le réussir).

# A L M - f o r m a t i o n

Direction Montpellier - Grand-Sud

422, route de Murles – 34570 Vailhauquès

tél / fax : 04 67 84 16 77

Site internet : <http://www.almformation.com>  
Centre de formation agréé DRTEFP 11753529275

---

## Recherche d'emploi

### Valoriser les compétences

#### **Prérequis :**

Afin de personnaliser au mieux le module, les stagiaires sont invités à venir avec tous les documents en leur possession (P.A., C.V., lettres de motivation...).

#### **Notre avis :**

En fin de stage, les participants manipulent les éléments concrets de réalisation de leur projet personnel de recherche d'emploi. Il est donc préférable de s'inscrire à ce module en ayant un projet en tête (quel que soit son état d'avancement).

#### **Matériel :**

Pour la visualisation des exercices oraux de simulations, un téléviseur pourra être mis à la disposition du groupe dès le deuxième jour.